



Tournoi du CS Vienne Judo
Dimanche 7 Avril 2024
Complexe Sportif de St Romain en Gal



membre du groupement



BABY
MINI-POUSSINS
POUSSINS
BENJAMINS
MINIMES



Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Nous serions très honorés de votre participation à notre tournoi de judo qui se déroulera le **dimanche 7 avril 2024**

Cette manifestation a reçu l'agrément du Comité Isère de Judo. Seuls les licenciés FFJUDO de la saison 2023/2024, avec questionnaire de santé ou certificat médical autorisant à la pratique du judo en compétition, pourront participer. Ces informations sont soumises à la responsabilité du club du combattant.

Les horaires des pesées sont précisés en annexes.

**L'entrée sera gratuite pour les judokas et les coaches, mais de 2€ pour les spectateurs adultes (+15ans).
Merci de bien en informer vos participants et leurs parents.**

Pour une gestion optimale de la compétition, nous vous remercions de bien vouloir effectuer l'inscription en ligne, ou de nous retourner par courrier ou par mail la feuille d'engagement ci-jointe **avant le 3 avril 2024**.

Le complexe sportif de St Romain en Gal, 65 chemin de la plaine, 69560 St Romain en Gal, est situé à proximité de la piscine et du Lycée Ella Fitzgerald (un fléchage sera mis en place). Ses gradins en hauteur peuvent accueillir 600 spectateurs et offrent une excellente visibilité. 8 surfaces de combats seront installées.

Comptant sur votre aimable participation,

Nous vous prions d'agréer, Madame la Présidente, Monsieur le Président, l'expression de nos sincères salutations sportives.

La Présidente,
Isabelle Baffert

DIMANCHE 7 AVRIL 2024

TOURNOI DU CS VIENNE JUDO

BABY / MINI-POUSSINS / POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES

COMPLEXE SPORTIF DE ST ROMAIN EN GAL
65 Chemin de la Plaine, 69560 St romain en Gal



HORAIRES DES PESEES

9h30 – 9h50 : benjamins et minimes

11h – 11h20 : « baby » nés en 2018/2019 (*sol*)

13h30 – 13h50 : mini-poussins nés en 2017 (*debout*)

14h30 – 14h50 : mini-poussins nés en 2016 (*debout*)

15h30 – 15h50 : poussins nés en 2015 (*debout*)

16h10 – 16h30 : poussins nés en 2014 (*debout*)

Déroulement :

Par poules de 4 ou 5 pour toutes les catégories, en respectant au mieux les différences de poids, de couleurs de ceinture et de genres.

Pour les « baby », combats au sol avec départ à genoux face à face et saisie installée.

Pour les mini-poussins et poussins, les combats commenceront debout.

Pour tous : échauffement collectif dirigé par un enseignant du club.

Temps de combats :

Baby (2018/2019) : 1 minute (*au sol*)

Mini-poussins et poussins (*debout*): 1 minute 30

Benjamins : 2 minutes

Minimes : 3 minutes

Temps d'immobilisations :

Pour tous : 10 secondes pour waza-ari et 20 secondes pour ippon

Arbitrage selon le règlement fédéral en cours. Les combats seront arbitrés par les professeurs et ceintures noires du club.

Médailles pour tous les participants.

2 encadrants maximum par club, munis du badge fourni à l'accueil, auront accès à l'aire de compétition (*chaussures de sports uniquement*).

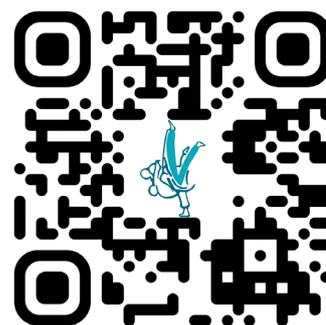
PAS DE COACHING PENDANT LES COMBATS

ENCOURAGEMENTS ET CONSEILS UNIQUEMENT ENTRE LE « MATTE » ET LE « HAJIME »

TOURNOI DU CS VIENNE JUDO - DIMANCHE 7 AVRIL 2024

COMPLEXE SPORTIF DE ST ROMAIN EN GAL

Pour engager des participants au tournoi, vous pouvez remplir le formulaire en ligne, accessible via le lien transmis par mail, ou en scannant le **QR code** ci-contre.



Vous pouvez également choisir de compléter la feuille d'engagement ci-dessous et de la retourner par mail :

secretariat@judovienne38.com

ou par courrier postal :

CS VIENNE JUDO, BP 271, 38203 VIENNE CEDEX

ATTENTION : DATE DE CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 3 AVRIL 2024

*Pour tous renseignements, vous pouvez contacter **Patrick Sigismond** au **06 11 89 54 96***

FEUILLE D'ENGAGEMENT

NOM DU CLUB

TELEPHONE

EMAIL

Nombre de participants* par tranche d'âge :

Nés en 2018 et 2019

Nés en 2017

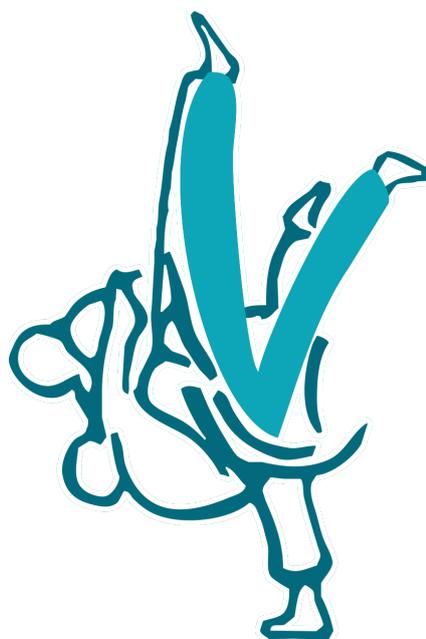
Nés en 2016

Nés en 2015

Nés en 2014

Nés en 2012 et 2013

Nés en 2010 et 2011



*nombre approximatif

En remplissant ce formulaire, le président du club s'engage à n'envoyer au tournoi que des judokas licenciés auprès de la **Fédération Française de Judo** pour la **saison 2023/2024** avec le questionnaire de santé ou le certificat médical autorisant à la pratique du judo en compétition.